

## Praxiseinheiten

### FFF-Praxisprojekte

Durchführung von Projekten

- Erlernte Fertigkeiten in Teams anwenden und reflektieren
- Days of Fun – Erlebnistage für Kinder



**"Durch FFF bekam ich mehr Selbstbewusstsein fürs spätere Leben und es hat meine Fähigkeiten insgesamt geschult, soll heißen, ich kann sie nun besser einsetzen."**  
Lisa, 16 Jahre



### Fit-for-Future beim Schulfest

**„Mein Ausbilder meinte:  
‘Weil Sie das Fit-for-Future-  
Programm gemacht haben,  
erhalten Sie den Zuschlag  
für diesen Ausbildungs-  
platz.’  
FFF lohnt sich tatsächlich.“**

Tobias, 17 Jahre



## Zum FFF-Ausbildungsteam gehören:

### Isabel Gruber

Isabel Gruber ist evangelische Jugend- und Bildungsreferentin sowie Hochseilgartentrainerin



### Matthias Menzel

Matthias Menzel ist evangelischer Diakon, Erlebnispädagoge, Kanuguide und Hochseilgartentrainer

### Willi Beck

Willi Beck ist evangelischer Diakon, individualpsychologischer Coach, lizenzierter DISG-Trainer und Kommunikationstrainer



## Informationen und Kontakt

Wenn wir Ihr Interesse an einer FFF-Patenschaft geweckt haben und Sie über unsere Arbeit informiert werden möchten, dann kontaktieren Sie uns:

Fit for Future - Akzente  
Katharinenweg 16, 71560 Sulzbach/Murr  
Tel: 07193/6550  
E-Mail: [info@fff-akzente.de](mailto:info@fff-akzente.de)  
Internet: <http://www.fff-akzente.de>

### Bankverbindung:

Akzente FFF, Volksbank Backnang, BLZ: 602 911 20  
Kto: 43 363 024, Verwendungszweck: Fit-for-Future

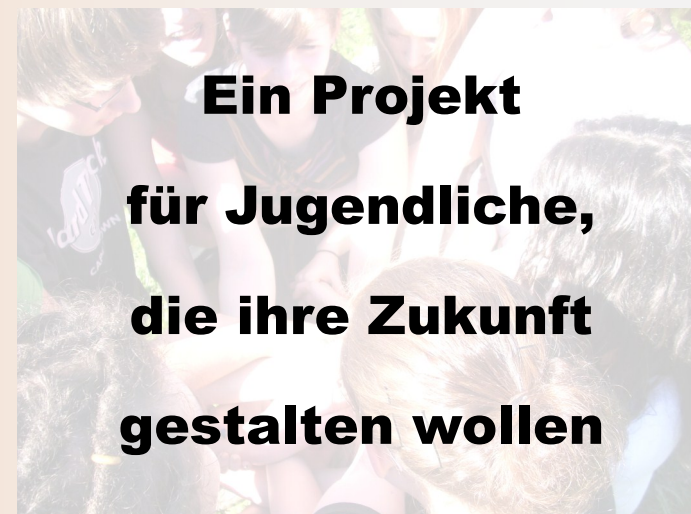


### Fit for Future

ist Teil der Jugendarbeit  
der evangelischen

Akzente-Gemeinde Sulzbach/Murr

# FFF Fit For Future



**Ein Projekt  
für Jugendliche,  
die ihre Zukunft  
gestalten wollen**

**... helfen Sie mit!**

**Jetzt Pate/Patin werden**

## Die Notwendigkeit von Fit-for-Future

„Wenn Sie schlechte Noten und Schulprobleme verschenken wollen, verschenken Sie eine Playstation“, sagte der Hirnforscher und Direktor der psychiatrischen Universitätsklinik Ulm, Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer.<sup>1</sup>

Zunehmende Individualisierung und das erschwerte Zurechtkommen in einer schnelllebigen und komplexen Arbeits- und Lebenswelt fordern heraus.

Verbote lösen das Problem nicht!

Jugendliche brauchen Alternativen, die sie begeistern und ihnen helfen.

Hier setzt das Fit-for-future-Konzept an.

## Die Ziele von Fit-for-Future

Das FFF-Projekt hilft Jugendlichen, dass sie

- Selbstbewusstsein entwickeln und ihre individuellen Stärken entfalten
- ihre Menschenkenntnis verbessern
- sich besser verständigen können und sprachfähig werden
- selbstständiges Arbeiten im Team erlernen und soziale Projekte durchführen können
- sinnvolle Freizeitgestaltungsalternativen finden
- Konflikte als Chance erkennen und zufriedenstellend lösen
- Sinn- und Glaubensfragen als Bereicherung wahrnehmen
- bessere Einstellungschancen erlangen
- mit Werten in Führung gehen

<sup>1</sup> Fachgespräch in der Ev. Akademie Bad Boll im Sept. 2011, zu dem das Aktionsbündnis Amoklauf-Winnenden eingeladen hatte.

## Der zeitliche Aufwand

Das Ausbildungsprogramm umfasst:

- 4 verlängerte Wochenenden
- 20 Kursabende
- 1 landesweiter Spezialkurstag
- pädagogische Erlebnistage
- Teamprojekte
- Abschlussprojekt

FFF bietet die Möglichkeit zur Vertiefung der Lerninhalte und zur weiterführenden Entwicklung von Leitungsverantwortung und Führungskompetenz.



## Das Zertifikat - der Vorteil

Als Teil des „SchülerMentorenProgrammes“ (SMP) ist das FFF-Projekt eingebunden in die gemeinsame Initiative des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport und des Evangelischen Jugendwerks in Württemberg (ejw).

Unter der Schirmherrschaft des/r Kultusministers/-in hat diese Arbeit das Ziel, „Soziale Verantwortung zu lernen.“

Fit-for-Future endet mit einer *Zertifikatsverleihung*, die i.d.R. durch den örtlichen Bürgermeister vorgenommen wird. Diese Zertifikate können den Bewerbungsunterlagen beigelegt werden und sorgen für einen zukunftsfähigen Vorteil.

## Die Ausbildungsschwerpunkte / Theorieeinheiten

### Soziale Kompetenz

*Menschenkenntnis - die andern verstehen*

- Kommunikationstraining
- Einführung in Konfliktmanagement
- Teamentwicklung

### Personale Kompetenz

*Selbstbewusstsein - sich selbst wahrnehmen*

- DISG-Persönlichkeitsprofil
- Entwicklungspsychologie
- Motivation/Selbstmotivation

### Strategisch-organisatorische Kompetenz

*Projektmanagement und Organisation*

- Ziele setzen und erreichen
- Rechts-ABC
- Praxisprojekte und wirtschaftliches Handeln

### Didaktische Kompetenz

*Präsentation/Methoden und Medien*

- Standpunktrede und Motivationsansprache
- Erzählen
- Rollenspiel

### Geistlich-spirituelle Kompetenz

*Religiosität als Existenzial: Was glaubst Du?*

- Typisch Sekte – sozialpsychologische Aspekte und Bewertungskriterien
- Mit Werten in Führung gehen
- Lebensweisheit: Quellen zur Sinn- und Lebensorientierung



# Unterstützungsbitte - Jugendlichen eine Chance geben

Helfen Sie mit, in die Zukunft von Jugendlichen  
- und damit in die Zukunft unserer Gesellschaft -  
zu investieren.

Dafür bieten wir Ihnen folgende Möglichkeiten:

## FFF-Kurs-Patenschaft mit monatlichem Dauerauftrag:

(Betrag bitte ankreuzen)

Viertel-Patenschaft	12,50 €	<input type="checkbox"/>
Halbe Patenschaft	25,00 €	<input type="checkbox"/>
Ganze Patenschaft	50,00 €	<input type="checkbox"/>
Doppel-Patenschaft	100,00 €	<input type="checkbox"/>
FFF-Einmalspende	_____ €	

Jeder Spendenbetrag hilft uns, den gesteckten Zielen  
näher zu kommen.

- Ja, ich möchte eine Patenschaft übernehmen. Ich wähle den oben markierten Betrag.
- Ja, ich bin an Informationen und  
Neuigkeiten zur Arbeit von FFF interessiert.

Name

---

Vorname

---

Geb.-Datum

---

Straße

---

PLZ/Wohnort

---

Tel.-Nr.

---

E-Mail

---

Die Patenschaft erlischt automatisch, wenn Sie sich entscheiden, keinen weiteren Kurs zu unterstützen und Ihren Dauerauftrag stornieren.

Aus Vertraulichkeitsgründen legen Sie bitte die rückseitig ausgefüllte Karte in einen Umschlag und senden Sie diesen an folgende Adresse:

**Fit for Future - Akzente**

Katharinenweg 16

71560 Sulzbach/Murr